

## MATERIAŁY DLA RODZICÓW W ZAKRESIE SPECJALNEJ REWALIDACJI WSPOMAGAJĄCE PRACĘ ZDALNĄ Z UCZNIAMI

W pracy z dziećmi w zakresie specjalnych potrzeb edukacyjnych należy pamiętać o uwzględnieniu ich możliwości indywidualnych, o uproszczeniu proponowanych metod.

Ważne jest stosowanie odpowiedniej metodyka czyli podzielenia materiału na małe etapy, kroki, które wprowadzamy stopniowo.

Należy często stosować przekaz ruchowy, pozawerbalny, jest on łatwiejszy w odbiorze.

Pracować na konkretach, stosować wzmocnienia pozytywne.

Chwalić nawet za najdrobniejsze osiągnięcia.

Powinno się systematycznie kontrolować, sprawdzać wykonywane przez dziecko czynności. Ułatwieniem w komunikacji z dzieckiem będzie stosowanie prostych, zwięzłych i konkretnych informacji. Unikanie zdań złożonych. Krótki, konkretny komunikat. Zarówno podczas edukacji jak i stosowania pochwał czy upominania.

Każdy przejaw agresji traktować jako wołanie o pomoc: Stop! Nie daję rady! Zwolnij tempo! Daj odpocząć!

Należy dać dziecku możliwość wyrażania swoich uczuć oraz zaproponować coś co ukoji nerwy, pozwoli się zrelaksować.

**Poniżej propozycje do pracy wspomagającej edukację. Są to materiały przyjemne w odbiorze.  
Nauka połączona z zabawą.**

Zabawa z puzzlami on-line to: ćwiczenie **zdolności manualnych, spostrzegawczości, umiejętności zapamiętywania**, cierpliwości i wytrwałości oraz koncentracji uwagi:

<https://puzzlefactory.pl/pl/kategorie/zwierzeta>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/zwierzeta/214469-puzzle-myszka>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/166163-nemo-marlin-i-doris>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/pojazdy/212833-puzzle-czerwony-samoch%C3%B3d>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/zwierzeta/218284-biedronka>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/126852-pingwiny-z-madagaskaru>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/217835-bociany-puzzle-dla-dzieci>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/technika/124484-moneta-5-z%C5%82>

Ćwiczenie sprawności rączki i cierpliwości, mała motoryka:

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dzieci-mlodszych/dr-zabek/szczotkowanie-zebów>

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dzieci-starszych/plac-zabaw/apteczka>

<https://ciufcia.pl/kraina-nimm2/koło-nimm2>

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dzieci-starszych/maszynownia/układanie-klocków>

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dzieci-starszych/kolorowy-swiat/wyklejanka>

<https://ciufcia.pl/kraina-nimm2/dzielenie-nimm2>

<https://ciufcia.pl/mlekoduszki-nimm2smiejzelki/>

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dziewczyn-i-chlopcow/ekologiczna-planeta/silniki>

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dziewczyn-i-chlopcow/ekologiczna-planeta/sadzenie-drzew>

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dzieci-starszych/maszyny-i-pojazdy/dobre-kolo>

<https://www.miniminiplus.pl/rybka-minimini/gry/jakie-zwierze-slyszysz>

<https://www.superkid.pl/labirynt-online-tp-9>

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dzieci-starszych/kraina-muzyczna/wesole-nutki>

Zadania do ćwiczeń grafomotorycznych, materiały do wydrukowania:

[https://eduzabawy.com/karty\\_pracy/grafomotoryka/dzien-postaci-z-bajek/](https://eduzabawy.com/karty_pracy/grafomotoryka/dzien-postaci-z-bajek/)

Kolorowanki online:

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/kaczka-i-mydlo?colore=online>

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/vw-garbus-0?colore=online>

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/ziemia-i-ksiezyc?colore=online>

<https://www.kolorowankionline.net/2-serca>

<https://www.kolorowankionline.net/alfabet-na-palcach>

<http://www.supercoloring.com/coloring-pages/cute-cartoon-bunny-0>

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/ambulans?colore=online>

**Edukacja matematyczna:**

<https://www.youtube.com/watch?v=xu8zcsTCimg&feature=youtu.be> – Bajki Gilusia od. 33

<https://www.youtube.com/watch?v=VL7s->

[ENTyXo&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1Ky1JoT\\_muczCP18GMQq\\_vASAfWGbWDupRmD85y7Wdj6cfiGNTXOWGNDg](https://www.youtube.com/watch?v=VL7s-ENTyXo&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1Ky1JoT_muczCP18GMQq_vASAfWGbWDupRmD85y7Wdj6cfiGNTXOWGNDg) – liczenie dodawanie na cukierkach dla dzieci

[https://www.youtube.com/watch?v=xYtW10iO0h4&list=PLUchO7GuOkaC\\_PB3P7LEQZ7rQtXArCoNU](https://www.youtube.com/watch?v=xYtW10iO0h4&list=PLUchO7GuOkaC_PB3P7LEQZ7rQtXArCoNU) – zapisujemy 5 na różne sposoby

<https://szaloniczby.pl/plytki-domino/>

[https://www.matzoo.pl/klasa1/dodawanie-i-odejmowanie-w-zakresie-10\\_3\\_7](https://www.matzoo.pl/klasa1/dodawanie-i-odejmowanie-w-zakresie-10_3_7)

<https://szaloniczby.pl/dodawanie-w-zakresie-10/>

<https://szaloniczby.pl/odejmowanie-w-zakresie-10/>

<https://szaloneLiczby.pl/wskaz-liczbe-na-owocach/>

<https://pl.khanacademy.org/math/early-math/cc-early-math-counting-topic/cc-early-math-counting/e/counting-objects>

<https://szaloneLiczby.pl/rozpoznawanie-liczb-ze-sluchu-1-20/>

<https://pl.khanacademy.org/math/early-math/cc-early-math-counting-topic/cc-early-math-counting/e/counting-out-1-20-objects>

### **Edukacja polonistyczna:**

Nauka czytania, metodą sylabową.

<https://www.youtube.com/watch?v=0hJdYoU2vVA> – nauka czytania sylab

<https://www.youtube.com/watch?v=9b74RbRVIOA> – nauka czytania sylabowego

<https://www.youtube.com/watch?v=5IQBQBvgjrg&t=94s> – ALFABET warzywno-owocowy  
piosenka dla dzieci

<http://pisupisu.pl/przedszkole/slowo-na-literke>

<http://pisupisu.pl/2/slowne-zabawy/sylaby-dla-najmlodszych>

<http://pisupisu.pl/2/slowne-zabawy/2-literowe-3-sylabowcex3>

### **Rozluźnienie, rozciąganie i dotlenienie, gimnastyka:**

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA> – Skaczemy, biegniemy – Wygibasy z naszej klasy

<https://wordwall.net/pl/resource/957284/wf/cwiczenia>

<https://www.youtube.com/watch?v=fKECl8F-rCY>

### **Relaksacja:**

"Uważność i spokój żabki – CD ćwiczenie Mała żabka" -

[https://www.youtube.com/watch?v=18SpO\\_1yH2Q](https://www.youtube.com/watch?v=18SpO_1yH2Q) (gdyby nie działał link proszę wpisać podany tytuł w wyszukiwarce youtube)

"Skupienie na oddechu. Ćwiczenie uważności dla dzieci 5-10 lat"

<https://www.youtube.com/watch?v=DJuLA6lOz1I> (gdyby nie działał link proszę wpisać podany tytuł w wyszukiwarce youtube)

"Bezpieczne miejsce. Ćwiczenie uważności dla dzieci 5-10 lat"

[https://www.youtube.com/watch?v=JCSiv4o4\\_HI](https://www.youtube.com/watch?v=JCSiv4o4_HI) (gdyby nie działał link proszę wpisać podany

tytuł w wyszukiwarce youtube)

"Uważność i spokój żabki – CD ćwiczenie śpij dobrze" -

<https://www.youtube.com/watch?v=MLRyENUusGo> (gdyby nie działał link proszę wpisać podany tytuł w wyszukiwarce youtube)

**Ćwiczenia te najlepiej połączyć z muzyką relaksacyjną:**

"Ukojenie nerwów przy muzyce relaksacyjnej"

<https://www.youtube.com/watch?v=3w3W2oBCY3A> - (gdyby nie działał link proszę wpisać podany tytuł w wyszukiwarce youtube)

Bajki Mamy Przyjaciela na [www.mamaprzyjaciel.pl](http://www.mamaprzyjaciel.pl) - Bajka pt. Wojtek i maseczki – poradzenie sobie z emocjami jakie w obecnej sytuacji mogą odczuwać dzieci

**Propozycje książkowe:**

Seria książeczek z sylabkami "Kocham czytać" Jagody Cieszyńskiej, wspomaganie nauki czytania

opracowanie:

Katarzyna Ormańczyk