

## Szkoła Podstawowa Fundacji „Elementarz” w Jackowie

### Plan pracy zdalnej z wychowania fizyczne w klasach V-VIII

- Zajęcia edukacyjne są realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość lub innego sposobu kształcenia.
- Ustalony jest tygodniowy zakres materiału uwzględniający realizację podstawy programowej, równomierne obciążenie ucznia zajęciami w danym dniu, zróżnicowanie zajęć czy możliwości psychofizyczne ucznia.
- Wykorzystane zostaną różnorodne metody i techniki kształcenia:
  - materiały przesłane będą na e-mail indywidualne uczniów lub telefonicznie oraz udostępniane na specjalnie stworzonej grupie na portalu społecznościowym -Messenger,
  - audiowizualne środki przekazu, m.in. programy telewizyjne, filmiki
  - środki multimedialne, m.in. prezentacje,
  - platformy edukacyjne,
  - interaktywne materiały dydaktyczne: aplikacje dostępne w Internecie i na telefonie.
- Uczeń zobowiązany jest:
  - systematycznie czytać wiadomości i realizować zalecenia nauczycieli, potwierdzać odbiór
  - systematycznie czytać zalecone materiały, oglądać filmiki,
  - systematycznie wykonywać zalecone ćwiczenia i zadania,
  - korzystać z narzędzi dydaktycznych zgodnie z ich przeznaczeniem,
  - odsyłać nauczycielowi opracowane materiały na adres e-mail lub w inny możliwy sposób w ustalonym przez nauczyciela terminie,
  - przestrzegać zasad BHP podczas pracy,
  - w przypadku trudności z realizacją materiału/zadania niezwłocznie poinformować o tym nauczyciela w celu ustalenia formy pomocy.
- Uczeń może otrzymać ocenę z: odpowiedzi ustnej, odpowiedzi pisemnej z analizy zadania domowego, zadań pisemnych, wykonanych ćwiczeń i zadań sparwnościowych.
- Zadania sparwnościowe , ćwiczenia fizyczne powinny być wykonywane zgodnie z planem zajęć lekcyjnych i powinny stanowić czas na odpoczynek i relaks. Z wykonanych ćwiczeń uczeń przesyła w dniu ich wykonania informację o wykonaniu zadania drogą elektroniczną.
- Uczeń ma prawo do poprawy oceny niedostatecznej, dopuszczającej i dostatecznej z zadań pisemnych w czasie określonym przez nauczyciela.
- W pracach pisemnych ocenia się: rozumienie tematu, merytoryczność odpowiedzi i ich poprawność, poprawność językową, czytelność zapisu. Praca, które nie realizuje formy wypowiedzi i nie jest zgodna z tematem skutkuje oceną niedostateczną.
- Pisemne prace domowe (wypracowania) nie są zadawane z lekcji na lekcję. Uczeń jest zobowiązany przesłać pisemną pracę domową w ustalonym terminie. Jeżeli tego nie

zrobi, nauczyciel wyznacza drugi termin. Nieoddanie w nim pracy skutkuje oceną niedostateczną.

- Pracą domową jest również przeczytanie wiadomości z różnych mediów czy zapoznanie się z wskazanym materiałem.
- Prace uczniów są przekazywane w wersji elektronicznej lub w innej ustalonej formie ,a uczeń ma obowiązek zapoznać się z zaleceniami dotyczącymi samokształcenia.
- Udostępnione materiały pozostają do wyłącznego wglądu dla nauczyciela, ucznia, rodzica.
- Rodzice są informowani o wynikach i postępach ucznia drogą elektroniczną lub telefonicznie w ustalonym terminie. Rodzic jest zobowiązany do systematycznego monitorowania osiągnięć ucznia.
- Uczeń może uzyskać wyższą niż przewidywana roczną ocenę klasyfikacyjną , jeśli spełnia warunki określone w Zasadach Wewnętrznych Oceniania.
- Z treścią PZO mają obowiązek zapoznać się i przestrzegać uczniowie i rodzice.
- Nauczyciel:
  - wskazuje uczniowi sposób i formę realizacji zagadnień,
  - wspiera ucznia w procesie dydaktycznym,
  - motywuje do systematycznej pracy,
  - wykorzystuje w kształceniu na odległość różnorodne metody, formy i techniki uwzględniające możliwości ucznia,
  - monitoruje i sprawdza wiedzę uczniów oraz postępy w nauce,
  - informuje ucznia o sposobie sprawdzania wiedzy i umiejętności oraz oceniania jego osiągnięć edukacyjnych.
- Wiadomości e-mailowe można wysyłać nauczycielowi w każdej chwili, natomiast telefony od uczniów i rodziców nauczyciel odbiera od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 . W wyjątkowych sytuacjach dni i godziny mogą ulec zmianie.

Nauczyciel wychowania fizycznego - mgr

Danuta Kulińska